

Seminar

I RITMI DEL CORPO

mit Oskar Boldre

Der Körper ist ein Instrument dessen Verfügbarkeit wir manchmal vergessen; er besitzt ein sehr ursprüngliches und tiefgründiges Gedächtnis. Denken wir nur an den ursprünglichen Takt des Gehens und den magischen Moment des Wiegens, welcher den $\frac{3}{4}$ Takt des Herzschlags widerspiegelt.

Schon mit diesen zwei Rhythmen (2er und 3er) stehen uns unbegrenzte Möglichkeiten des Spielens offen!

Wir finden zurück zur gesunden Neugier des Kindes in uns und lassen uns in die Sprache freier Rhythmen fallen. Ohne zu urteilen können wir so spielerisch Polyrhythmen entdecken und erlernen, mithilfe von Bewegungskombinationen von Hand, Fuss und Stimme. Andere Übungen helfen uns, ungerade Rhythmen zu vertiefen.

Die Arbeit der Gruppe lässt uns ein tiefgehendes Erlebnis teilen und verbindet uns mit unseren Wurzeln und mit der Erdenergie, welche uns über die Füße zufließt.

Der Kurs steht allen offen.

ZEITPLAN

Samstag und/oder Sonntag. Begrenzte Verfügbarkeit, daher ist eine frühzeitige Absprache unabdingbar. 6 bis 7 Stunden pro Tag, insgesamt 14 bis 16 Arbeitsstunden (2 Tage).

BEDARF

Ein sehr ruhiger und geschützter Raum von mindestens 50 – 70 m². Toiletten und elektrische Steckdosen. Bodenbeschaffenheit für viel Fussarbeit ohne Schuhe (Holz, Linol, Teppich...).

ANZAHL TEILNEHMENDE

Mindestens 10, höchstens 25.

ANMELDEFRIST

3 Wochen vor Kursbeginn muss klar sein, ob der Kurs stattfindet und ob die Mindestzahl der Teilnehmenden angemeldet ist.

INFO

Oskar Boldre, via palestro 3, I-21030 Casalzuigno (VA)

Tel/Fax +39 (0)332 624004

Natel +39 (0)338 8965838 (aus Italien)

Natel +41 (0)76 433 68 38 (aus anderen Ländern)

oskarboldre@tiscali.it