

Seminario

I SUONI NEL SUONO

con Oskar Boldre

La Chiesa, come sacro luogo di preghiera e riflessione, rimane ancora oggi uno dei pochi posti dove la qualità del silenzio è maggiore. Il canto difonico è senz'altro una pratica meditativa che necessita di grande ascolto, di silenzio e di un'acustica che possa accogliere i suoni amplificandoli naturalmente.

Programma:

Inizialmente, con esercizi mirati, sarà indispensabile distendere ed aprire gli organi della ricezione che troppo spesso sono inconsciamente contratti e irrigiditi dall'inquinamento acustico.

Quindi si passerà a esercizi d'ascolto per riscoprire e riconoscere determinate frequenze.

A questo punto inizieremo con le tecniche d'emissione per la produzione di difonie che, aiutati dall'accogliente acustica della Chiesa, potremo piu' facilmente individuare e distinguere. Il seminario mira a fornire alcuni utili esercizi che, grazie alla indispensabile disciplina del partecipante, porteranno ad un buon uso (e non dannoso!) degli organi fonoarticolatori e dei risuonatori. Un seminario di 2 giorni non è sufficiente per raggiungere un buon livello di canto difonico; quello che conta è l'impegno il piacere nella pratica giornaliera.

DATE E ORARI

Sabato e Domenica. Disponibilità date limitata, da definire con largo anticipo.
6-7 ore di lavoro al giorno per un totale di 12-14 ore di lavoro (2 giorni).

NECESSITÀ

Luogo caldo con acustica adeguata, sedie, qualche coperta, tisane a volontà, presa di corrente elettrica, un HI-FI portatile con lettore cd.
Da portare: vestiti caldi e comodi e un piccolo specchio.

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 8, massimo 15.

TERMINE ISCRIZIONI

Entro 3 settimane prima dell'inizio del seminario occorre sapere se si terrà e se ci sono il numero minimo di iscritti.

INFO

Oskar Boldre, via palestro 3, I-21030 Casalzuigno (VA)
Tel/fax +39 (0)332 624004
cell. +39 (0)338 8965838 (dall' Italia)
cell. +41 (0)76 433 68 38 (da altri paesi)
oskarboldre@tiscali.it